

地域活動支援センター

# クローバ沼南

私たちは

あなたにとって

**疲れた羽を休める場所**

でありたい。

## アクセス

### \*バスでお越しの場合

柏駅東口バスターミナルより、阪東バス大津ヶ丘団地方面行きに乗車。「大津ヶ丘四丁目」バス停で下車。そこから徒歩3分。

### \*車でお越しの場合

呼塚交差点からの場合、国道16号線を千葉方面に進み、「大津ヶ丘」の交差点を右折。中央分離帯のある道を進み、一つ目の信号を右折。まもなく見えてくるローソンのT字路を左折。左手に見えてくる商店会駐車場を利用。

## お問い合わせ

住所：千葉県柏市大津ヶ丘 3-4-1-107  
電話・FAX：04-7192-4561  
Home Page：<http://kashiwa-yotsuba.jp>  
E-mail：[shonan@kashiwa-yotsuba.jp](mailto:shonan@kashiwa-yotsuba.jp)  
Facebook：<http://www.facebook.com/clovershonan>



社会福祉法人

よつば

## 自主製作品の一例



和楊枝セット 200円



定規 350円



メモ帳 150円



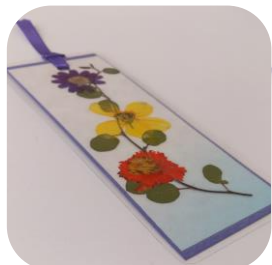
団扇 350円



パスケース 400円



一筆箋 150円



しおり 100円



大好評!!  
押し花カレンダー

## 活動の様子(一例)



バーベキュー



お花見



バザー出店



昼食の一例

\*昼食も楽しいひとときです。ぜひ食べにいらして下さい(^\_^)

## 一日の主な流れ

- 9:50 ~ 10:00 朝礼・体操
- 10:00 ~ 11:50 作業 (途中休憩があります)
- 11:50 ~ 13:00 昼食・休憩
- 13:00 ~ 14:50 作業 (途中休憩があります)
- 14:50 ~ 15:00 清掃・体操
- 15:00 ~ 16:00 憩いの時間

\*軽作業や押し花制作、利用される方の体調に応じた活動を行います。

\*のんびりゆったりとした雰囲気の中、作業だけでなく、仲間づくりや生活リズムを取り戻すためのきっかけとしてもご利用下さい。

\*バーベキューやカラオケ、ウォーキングなど楽しいレクリエーションも実施しています。

\*手作りで栄養ある昼食(実費 200円)を提供しています。

\*通所のための交通費助成制度があります。

詳しくは、各市町村窓口にお問い合わせ下さい。

## その他

\*施設を利用するための料金は無料です。

\*まずは施設を見学、面接を行います。その後、実際に通所利用を体験していただきます。

\*詳しくはお気軽にお尋ね下さい。