

多機能型 青い鳥



生活介護 まーる沼南

楽しみ・目標・健康をまーる沼南で一緒に見つけてみませんか



誰かとお話しする機会が欲しい。

家のことを自分でやりたい。
1人暮らしに向けて練習したい。



活動を通して楽しみや
生きがいを見つきたい。

～プログラム紹介～

- 音楽を楽しむ（篠笛演奏）
- 外出プログラム（近隣散歩・買い物等）
- DVD鑑賞
- カードゲーム（UNO・トランプ等）
- 健康体操
- お茶会
- 季節に合わせたレク
- 生産活動

※作業個数により工賃をお支払いします。

皆様のご希望をお聞きしながら
プログラムを組み立てています。



外出プログラム



レク



篠笛演奏

1日の流れ

8:30～ 送迎車出発

※送迎ルートや交通状況もありますので
到着時間などご相談させていただきます。

12:00～ 昼食・お昼休み

※1食200円で
昼食提供しています



10:00～ バイタルチェック

(体温・血圧)

清掃

柔軟体操

マインドフルネス



13:00～ 午後のプログラム

15:00～ 帰宅準備



10:15～ 午前のプログラム

※順次送迎となります

●まーる沼南について

住 所：柏市大津ヶ丘 3-19-1

電 話：04-7199-8620

開所日・時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00

(土日・祝日は休み)

●お問い合わせ

社会福祉法人よつば

就労継続支援B型 青い鳥：04-7199-8119

aoitori@kashiwa-yotsuba.jp

●アクセス

JR 柏駅東口

東武バス「沼南車庫行」「中井」下車 徒歩5分



地図です

