

## よ つ ば 会 だ よ り ❀



第165号 平成30年2月1日 発行  
 発行よつば会広報部  
 事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107  
 就労継続支援B型ことり内(クローバ沼南)  
 TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

本格的な冬の到来となりました。先日は久しぶりの大雪になり大変だったことでしょう。インフルエンザも流行っているようです。寒さ対策をして乗り切りましょう。

「みんなネット12月号」の岡山大会基調講演が心に残りました。”コミュニケーションの大切さ、違いを認める、事実と真実”等…当事者のみならず、私たち一人一人にも当てはまること。世間にはいろいろな問題があふれていますが、せめて家庭内だけでも心地良い人間関係を保っていければと願います。

### 千葉家連より

◎5月23日(水)千葉家連総会があります。場所は千葉市民会館。  
 13:00から2時間ほどです。

### よつば会役員会より

- ・交流会の参加ありがとうございました。場所が柏駅の側だったため柏のメンバーが大半でした。いつもの部会とは違った角度からの話が聞けて良かった、周知する時間が足りなかった、講師を招聘して気軽に意見交換することもマンネリを防ぐ等の意見がだされました。
- ・ひきこもりの話題。朝日新聞の記事を回覧し、全国で百万人にも及ぶこと、若者よりも高齢者が多くなっていること等深刻化してます。
- ・来年度の総会は4月19日(木)13:30~公民館で開催されます。
- ・総会后、“親なき後”の具体的な話を希望される方に相談支援事業所や後見人との会談の場を設けたいと考えています。その際、障害者本人の状況を要領よく伝えるために状況を整理したものと良いでしょう。整理簿と送り状を同封しますのでご覧下さい。
- ・31年度、中央公民館が耐震補強の工事で一年間使えなくなるとのことです。会議や学習会の会場確保に工夫が求められそうです。
- ・今年度の会費未納の方、再度納付書を入れます。
- ・役員が高齢化で新しく加わってくださる方が必要です。
- ・次回の役員会は3月17日(土)13:30~16:00 柏教育福祉会館2F大会議室です。

## 柏よつば会より

\*クローバ柏での集い

クローバ柏での集いのお知らせです。

2月24日(土)、3月24日(土) 13:30~15:30

まだまだ寒い日もあるかと思いますが、みなさまのご出席をお待ちしています。

\*就労継続支援B型ことり内(クローバ沼南)での集い

次回の沼南部会は2月24日(土)です。

## 流山部会より

①いよいよ今年から、流山地区を中心に「発達障害者の家族会」を立ち上げます。この為に、今月12日に、肥田先生を講師として、講演会を開催しました。まず数名からでも月一回のペースで集まりを持てればと願っています。

②自立サポートネットが「認定NPO」として、これからも5年間継続するための審査を受けました。今年の春から継続出来る予定です。

③2月23日10時からの流山よつば会の定例会で、親亡き後に備える、「市民後見人」の制度の説明会を開くことになりました。講師は、東葛市民後見人の会の方です。関心のある方はどなたでもご参加ください。会場は初石公民館の道路向いの初石教会です。

## 我孫子部会より

2月・3月の予定をお知らせします。

◆市障害福祉支援課の「心の健康クラブ」は2月19日(月)、3月19日(月)14:00~16:00に我孫子市保健センター3階中会議室で開かれます。他の人には言えない悩みを家族同士で語り合い、励まし合い、支え合う場です。少し肩の荷をおろしてみませんか。皆さん、積極的に参加しましょう。

◆「我孫子おしゃべり会」は2月19日(月)、3月19日(月)の13:00~13:55に、湖北駅南口にある社協運営の「お休み処」で開かれます。ご出席をお待ちしています。当日の連絡先は、080-5088-2403です。

## 事務局より

◎事務局にきている講演会の案内のお知らせです。

2/17(土) コンボ主催、「自分の感情とうまく付き合うために役立つ道具としてのマインドフルネス」会場；行徳文化ホール  
講師；遊佐安一郎(長谷川メンタルヘルス研究所代表理事)

3/2(金) みんなネットフォーラム「地域の中で共に暮らす」それぞれの立場でできること 会場；帝京平成大学沖永記念ホール(池袋)

・希望者は事務局にファクスして下さい。

