



よつば会だより

第170号 平成30年11月29日 発行
発行よつば会広報部
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
就労継続支援B型ことり内(クローバ沼南)
TEL: 04-7199-3645 FAX: 04-7199-3685

例年になく暖かな秋の日々です。

さて、先日の学習会では「柏市地域包括支援課」「地域包括支援センター」の方々が市内の高齢者支援について分かりやすくお話して下さいました。その中で印象的だったのは…家庭訪問すると周囲にも全く知られていない引きこもりの方や家族に支えられて生活していたのに突然一人ぼっちになって困っていた方等に遭遇することがあるという話。ですが、それをきっかけに必要な所に連絡を取りサポート体制ができるようになったということでした。どこのセンターでも同様の傾向があるようです。柏市では管轄の支援センターが決められていますので、取りあえず自分の所属する支援センターがどこにあるのか知っておきたいですね。

千葉家連より

- ① 12/5(水) 障害者週間のつどい：千葉市民会館小ホール 13:30～16:30
14:00 から青木聖久氏(みんなネット理事)の講演会があります。
- ② 航空運賃割引 精神障害者も適用(JAL 10/4～ ANA H31・1/16～)
- ③ 暮らしの場の拡充と医療費助成の改善を求める請願書

よつば会役員会より

- ・ 請願書の件…65歳から介護保険に変わることによって、受けられなくなるサービスがあります。
- ・ 柏市権利擁護ネットワーク会議の報告…精神の方の届け出は少ない。
- ・ 柏市障害支援区分等審査会に会長さんも参加。これはグループホーム、ヘルパー利用、生活介護等生活支援に関する事で、受給者証の区分認定です。精神の人は軽く見られがちのことです。
- ・ 2月学習会：来年2月16日(土) 13:30～15:30 予定
- ・ よつば会だより配布先の見直し…経費節減のため会員以外の配布先を絞る
- ・ 「じょうずな対処、今日から明日へ」を10冊購入。各部会に配布します。
- ・ 来年度の総会…中央公民館が使えないためパレット柏で5/9(木)実施。詳細は後ほどお知らせします。
- ・ 次回役員会は1/19(土) 13:30～16:00 柏教育福祉会館2F大会議室です。

柏よつば会より

*クローバー柏での集い

12月はお休みです。

新年明けて1月は久々にクローバー柏での集まりです。

1月26日(土) 13:30~15:30 例年通りお汁粉を用意してお待ちします。

11月の家族会でお話した内容は変更になりました。

「睡眠不足は仕事効率低下を招き、心身の健康を害す。」と一医師。生活リズムを整え、“つながり”の種類、量が多い人ほど健康と。心開くさわやかな挨拶が第一歩。

*就労継続支援B型ことり内(クローバ沼南)での集い

今回は12月8日(第2土曜日)です。

流山部会より

①自立サポートネット流山の理事長が、来年の5月の定期総会で交代になります。勝本が開設から18年間、理事長を務めてきました。この間、支えてくださったのは家族会の協力でした。来年の春からは、現在の理事をされている小野内さんになります。これからも自立サポートを支援し、活用していただければと願っています。

②12月の流山よつば会はお休みです。年末の為に一回お休みします。そして1月25日は、柏の葉キャンパスの「八菜」で、昼食バイキングをしながらの交流となります。柏市や我孫子市の方の参加も歓迎します。申し込みは勝本(090-3696-1589)まで。

我孫子部会より

12月・1月の予定をお知らせします。

◆市障害福祉支援課の「心の健康クラブ」は12月3日(月)、1月21日(月) 14:00~16:00に我孫子市保健センター3階中会議室で開かれます。他の人には言えない悩みを家族同士で語り合い、励まし合い、支え合う場です。少し肩の荷をおろしてみませんか。皆さん、積極的に参加しましょう。

◆「我孫子おしゃべり会」は12月3日(月)、1月21日(月)の13:00~13:50に、湖北駅南口にある社協運営の「お休み処」で開かれます。ご出席をお待ちしています。当日の連絡先は、080-5088-2403です。

◆我孫子北部地域文化祭のバザーに今年も参加し、法人よつばの製作品を展示即売しました。人気のクッキー、手作り味噌は今年も完売でした。