

よつば会だより



第172号 平成31年3月26日発行
 発行よつば会広報部
 事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
 TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

寒い寒いと思っているうちに桜の開花があちこちでかかれるようになりました。花見どころでない花粉症でお悩みの方もあと少しの我慢ですね。

先月の学習会は「高齢化社会を迎えた障害者とその家族の現状について」と題して障害者相談支援室の方から具体的なサービス内容、手続きなどについて詳しい説明がありました。身近な支援に関して情報を得られ心強く感じました。

よつば会総会

31年度よつば会総会があります。

期日：平成31年5月9日（木）13：30～14：30

場所：パレット柏3F（柏市民交流センター）ミーティングルームF・G

*総会終了後、社会福祉協議会の中谷茂章会長の講演を予定しています。

中谷会長には前任の柏市民生児童委員会の会長時代も含めて柏市の福祉行政の幅広い体験談を頂きたいと思っています。

*当日、年会費三千円、みんなネット年間購読料三千円（購読者のみ）を徴収させていただきますのでご用意下さい。

*同封のはがきを期日までに必ず提出してください。

千葉家連より

- ・平成30年度事業報告素案及び平成31年度事業計画素案、平成31年度役員候補者確認、医療費助成の予算化、千葉県知事および県議会に対して、精神障害者の福祉医療制度改善についての要望書

よつば会役員会より

- ・31年度総会資料を検討。来年度一年間は柏市教育福祉会館が使えないため学習会の場所などもどうするか話し合われました。
- ・年金のあり方、診断書の書き方、就労の有無に関係なく等級が決まる等のことが話題になりました。
- ・柏障連から「かしわっ葉」の営業をパレット柏で月一回カフェを開くとのこと。他団体からの手伝いを要請されました。
- ・メンタルヘルス講座：4/27(土)13:30～15:30 会場；荏原文化センター
 テーマ「当事者も家族も老後のことを考えたい」詳細は事務局まで
- ・次回役員会は5月18日(土)13:00～15:00 場所:パレット柏ミーティングルームD

柏よつば会より

花粉飛散ピーク。マスク、服薬、洗顔、うがい等で症状は緩和と。
賢く、健康第一で！

*パレット柏での集い *当面はクローバー柏でなくパレット柏にします。

4月27日(土) 12:30~14:45

5月25日(土) 12:30~14:45

・部屋は3F入ってすぐ左側の掲示板を参照。沼南の皆様もぜひどうぞ！

*就労継続支援B型「ことり」での集い

今年度は「ことり」での集いを少なくしました。予定のない月はクローバー柏での集いに合流させていただきたいと思います。どうぞよろしく願います。「ことり」での集い第一回目は6月22日(第4土曜日)です。

以上 島村さんから

流山部会より

① 流山市にも、引きこもりの状態にある方が800人から1000人ほどおられるとの予測があります。このため3月16日に、流山市主催で「ひきこもりの方への支援」について、講演会がありました。自立サポートでも約2年前から、「ひきこもり支援事業」を行っています。担当は谷口さんで、090-6710-8133が連絡先です。電話や面会による相談や必要により訪問もします。

② 流山市自立支援協議会の専門部会に、小学校高学年から中学生を対象に、「メンタルヘルスについての学習会」の機会を設けていただきたいとの提案をしています。精神や発達障害の多くの方に、すでに小学生の段階で、発病の兆しを感じておられる方が多くおられるからです。月刊誌「みんなネット」の2月号でもこの課題が取り上げられています。一度お読みください。

③ 流山よつば会では、家族会宣伝と啓発活動を兼ねた「精神障害に関する講演会」の講師やテーマを話し合います。ご意見や提案のある方は、勝本(090-3696-1589)までお知らせください。

我孫子部会より

4月・5月の予定をお知らせします。

◆市障害福祉支援課の「心の健康クラブ」は4月15日(月)、5月20日(月)14:00~16:00に我孫子市保健センター3階中会議室で開かれます。他の人には言えない悩みを家族同士で語り合い、励まし合い、支え合う場です。少し肩の荷をおろしてみませんか。皆さん、積極的に参加しましょう。

◆「我孫子おしゃべり会」は4月15日(月)、5月20日(月)の13:00~13:50に、湖北駅南口にある社協運営の「お休み処」で開かれます。ご出席をお待ちしています。当日の連絡先は、080-5088-2403です。