



よつば会だより

第180号 令和2年11月30日発行
発行よつば会広報部
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

落ち葉が色づいては散り始める風景が目に入るようになりました。晩秋とは思えない暖かさですが、今年はコロナとインフルエンザのダブルパンチ、より一層気配りをしながらの暮らしとなりそうですね。さて10月の学習会は、4人のパネリストからのお話を伺いつつ出席者からもご自身の体験などを述べてもらうという形で意見交換しました。パレット柏ミーティングルームの2部屋を使い、イスの間隔をあけて開催しましたが、満席以上の参加者があり、皆さんの関心の高さを感じました。家族会以外の方も参加して様々な意見があり、貴重な時間でした。反省点も指摘され、次の学習会に生かしていければと思います。ご協力ありがとうございました。

千葉家連より

- ・関東ブロック千葉県大会は中止になりましたが、当日予定されていた、講演会の内容をDVDで作成予定です。今後に向けてZOOMによるリモート会議の可否を検討しています。

よつば会役員会より

- ・2月の学習会について…いくつかの案が出されましたが、決定打に欠け1月の役員会に持ち越します。他の案がなければ中止になります。
- ・役員会の日にちの検討…今まで奇数月の第3土曜日に開いてきましたが土曜日に開く必要がないため第3水曜日という案がだされています。場所も教育福祉会館が来年の4月1日からフルオープンの手配ですが使用料もかかるようになり、パレット柏とどちらが良いか検討中です。
- ・柏市自立支援協議会からの「障害者の一時保護事業」についての説明。チラシ参照
- ・新しい本の購入。「統合失調症はなおりますか？」という題名です。皆さん借りてください。
- ・会費未納の方について…今まで個別に振込用紙を送付してお願いしてきましたが、2年間未納の方は退会となり、お便りの発送をなくすことにしましたのでよろしくお願い致します。
- ・次回役員会は1月30日(土) 12:00~13:00 場所はパレット柏ミーティングルームB

法人よつばより

1. 現在法人よつばは7つの事業を実施しています。コロナ感染リスク下にあっても利用者の方が変わりなく通所してくださっているため運営自体は順調ですが、よつば工房や青い鳥やかこの売り上げ「授産会計」が苦勞しています。イベントや販売場所が限られているためです。来年の押し花カレンダーやクッキー販売の宣伝にご協力くださると助かります。
2. 11月末日には法人の定期理事会が開催されました。半年間の事業と会計の評価ををするためです。これに続き、来年の2月には、法人内部研修を開き、「法人よつばの基本理念」についての見直しの機会を持ちます。また、11月から来年3月までの間に、管理者とサビ管を対象、千葉市や東京で「外部研修」を受けて頂きます。テーマはメンタルヘルスやハラスメントなどです。

柏部会より

コロナ感染が増加傾向。気の緩み排して「新しい生活様式」を確実に実践

*パレット柏でのつどい

9月、10月の集まりで出された話題、内容を簡単にお知らせします。

9月26日(土):薬より社会性、何もないと余計なことを考える、夢と現実の間で生きている夢をこわしてはいけない、生きがいをどうするか、刺激と栄養によって神経が成長するなど

10月24日(土):主に服薬についての話。単剤、薬の整理で良くなった、頭がすっきりした事例。症状だけでなく生活全般とのバランス、薬の副作用、薬の変更→ワーカーに相談するとよい、服薬だけでなく生活の見直しなど

- ・12月は年末年始を控えて慌ただしいためおやすみです。
- ・1月は例年「おしるこパーティー」を開いていましたが、コロナの渦中のため中止になり、代わりに通常の家族会の集まりとしました。

◎来年1月30日(土) 13:30~14:30 (ミーティングルームB)

いつも通りマスク着用、飲み物のみ持ち込み可能。

*我孫子部会の方も参加されています。

*今回のみ日にちが役員会と重なってしまったため時間をずらしました。よろしくご協力お願いいたします。

流山部会より

1. 先日のよつば会全体の学習会「親離れ・子離れ」を受けて、親亡き後に自宅やアパートで暮らす人のために、今のうちに準備したほうが良いことをまとめ、11月27日の流山部会で学ぶ機会を持ちました。
2. 12月の流山部会は、25日丁度クリスマス時に予定しています。会場は初石公民館の講義室です。新しい方もオブザーバーで参加されています。寒さに向かう中で、体調がすぐれない方もおられます。
3. 来年春4月から施行される「障害者支援計画」のなかに、学校教育のなかで、特に小学校高学年と中学生を対象に「メンタルヘルス」に関する話をする機会を持つことが盛り込まれる予定です。これからパブリックコメントの機会を経て正式に決定されます。

我孫子部会より

- ・我孫子市障害福祉支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」は再開されています。必要な会員は参加できます。場所は我孫子市保健センター3階中会議室です。
- ・我孫子の「よつば会員連絡網」も途中で止まることなく上首尾に一周しました。『お元気ですか？コール』の名称で私たちの周りでも同じように連絡を取り合っています。
- ・「お休み処」は閉鎖中です。引き続き柏部会にお世話になってください。

◎1面の役員会の欄にもありますように1月は月末に開きますので1月のお便りは2月に入ってから発行になります。ご承知おきください。