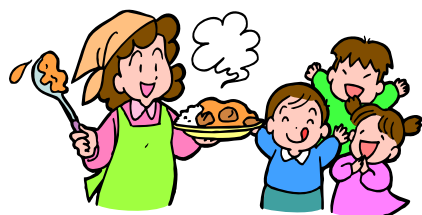


よつば会だより



第185号 令和3年9月30日発行
発行よつば会広報部
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

夏も終わりを迎え、涼しい風が感じられるようになりました。ですが、相変わらず緊急事態宣言が続き、コロナの終わりが見えません。このお便りが皆様のお手元に届くころには少しは状況が良くなっているのでしょうか…家族会の活動も制限されてますが、安全対策を取りながら役員会、各部会そして来月開催の学習会など実施していきたいと思えます。可能な範囲でご参加ください。

学習会について

- ・日時：10月20日（水）13：00～・場所：パレット柏ミーティングルーム AB
 - ・テーマ：親あるうちに当事者の自立を支える仕組みづくりを！～ひだクリニックの経験から～
 - ・講師：木村尚美氏（ひだクリニックお台場副院長）
高橋美久氏（ひだクリニック・B型事業所テララ施設長）
- *参加者は事務局に名前と連絡先をお知らせください。感染対策のため先着順(30名)とします。

千葉家連より

- ・運営体制が変わり、よつば会の安井さんが理事になりました。千葉家連だよりを同封します。

よつば会役員会り

- ・会長さんが今月中旬に検査退院されました。引き続き、会長職を担当していただきます。
- ・学習会について…チラシを同封しました。
- ・絵画展の作者…瀬又謙一さんは長年よつば工房の利用者さんで県展に入選したこともあります。
- ・振込手数料が来年から上がります。会費未納の方、早めをお願いします。
- ・次回役員会は11月17日（水）13：30～ 柏総合福祉センター 活動室 です。

法人よつばより

- ①9月25日に肥田先生を迎えての講演会を予定していましたが、コロナウイルスの広がりを受けて、1月8日9時半に延期しました。11月には新しいチラシを配布しますが、会場はアミュゼ 柏のクリスタルホールとなります。仕切り直しで、実施しますので予定に入れてくださると感謝です。
- ②来年7月の開設を目標に、「生活介護事業」の準備を進めています。他法人の事業所の見学をおこない、開設場所の候補になりそうなところの検討も始めました。11月の法人理事会で経過報告をします。障害者の方の生きがいの場・憩いの場・生活訓練の場・ひきこもりからの変化の場として、活用できればと願っています。
- ③法人よつばたよりを隔月ごとに発行しています。9月号はすでに発行しましたが、現在11月号の準備をしています。匿名の形で掲載しますので、家族の方たちからの原稿やインタビューを募集します。皆さんの思いや体験をご紹介ください。問い合わせは勝本まで。

柏部会より

「小事が大事」だ。約束をしっかりと守る！相談には素早く応じる！一つ一つの積み重ねから確かな信頼が築かれる。引き続き残暑に警戒。水分補給や冷房活用など熱中症対策を怠らず。困難を乗り切る活力も賢明な体調管理から！このウイルスは変異してさらに感染力を増して生き延びています。そうするとインフルエンザ予防接種のように毎年、適したワクチン接種をするようになるのではないかと思います。感染予防はこれまで通り、継続して守っていきましょう。油断は禁物です。

*パレット柏でのつどい…10月は学習会があるためお休みです。

11月30日（火）12：45～13：45（ミーティングルームB）

- ・12：00～15：00使用できます。「つどい」以外の時間は感染対策しながら雑談できるようにしています。今の所マスク着用、飲み物のみ可は変わりません。
- ・7月の集まりでは、皆様にもお配りした「こころのポケット手帳」を活用して「接し方あれこれ」を自身の体験に照らして話をしました。
- ・8月の集まりでは、会長さんの入院に関連してさまざまな事柄が話し合われました。家族の高齢化に伴う緊急時のことを自分事としても改めて考えさせられました。

流山部会より

①10月の定例会は、10月22日金曜10時です。初石公民館が使用できないため、流山市学習センターAの101号室で開催します。TXセントラルパーク駅から徒歩4分です。どなたでも歓迎します。

②精神障害と発達障害は共通する部分が多く、重複している方も多くおられます。「発達障害との向き合い方や家族のメンタルヘルス」について、真行結子氏を講師に迎えて、講演会を初石公民館で開く予定です。時期は12月初旬の予定です。案内チラシが出来ましたら改めて案内を差し上げます。

我孫子部会より

- ・市障害福祉支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」は再開されています。「広報あびこ」で時間を確認してお出かけください。
- ・我孫子会員皆様の最寄り駅が天王台、我孫子ですのでご希望の方は柏部会へ参加してください。
- ・我孫子はコロナが収束するまで『お元気ですか？』コールのみとなります。
- ・今年も我孫子市北部地区社会福祉協議会の文化祭のバザーに参加します。法人よつば「青い鳥」のカレンダー、クッキー、手作り味噌などを展示即売する準備を進めています。