



よつば会だより

第186号 令和3年11月30日発行
発行よつば会広報部
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
TEL: 04-7199-3645 FAX: 04-7199-3685

秋も深まり朝晩は冷え込んできましたが、日中は暖かく過ごしやすい日が続いています。コロナの方も今の所感染者数がぐんと減りこのまま終息に向かうのではと期待がふくらみますが、まだ油断は禁物。感染対策しながらも少し気持ちを広げて暮らしていきましょう。10月の学習会は、緊急事態宣言が解除されたこともあって定員に近い参加者があり、「ひだクリニックお台場副院長」木村さんと「同B型事業所テララ施設長」高橋さん、プラス支援しているご家族の方3名をお迎えしてお話を伺いました。これまでのひだの取り組みと今の活動をスライドを交えながら紹介して下さりますますひだが進化している印象を受けました。施設長さんがピアの方ということで励まされた方も多かったのではないのでしょうか。この日は久しぶりにお会いした家族の方も何名かおり、懐かしいひと時でした。参加された皆様、感染対策等ご協力ありがとうございました。

千葉家連より

- ・11月12日に理事会が開催され、令和3年度事業計画の進捗状況、障害者週間の件、保健福祉制度等について話し合われました。

よつば会役員会より

- ・会長さんが久しぶりに役員会に出席されました。まだ体調は万全ではないようです。
- ・会員のアンケート…意識調査をしたいと思い、どんな項目を盛り込むか意見交換しました。次回の役員会で煮詰め、一月末のお便りに同封する予定です。
- ・学習会について…法人職員と家族との交流などの案もありましたが、3月に流山部会で実施予定の講演会を合同で行うことになりました。3/12(土)の予定で講師は綿先生という日本福祉大学の先生であり、社会福祉法人の理事長であり、かつ家族の立場でもある方です。「家族としての思い」をテーマにお話を伺います。
- ・次回役員会は 2022年1月19日(水) 13:30 ~ 柏総合福祉センター 活動室 です。

法人よつばより

- ① 1月8日土曜朝9時半から、アミューゼ柏クリスタルホールで、肥田先生を迎えて、「障害者が地域で暮らすために、どんな環境が必要か」と題する講演会を開きます。この計画は、法人よつばが、地域の方の障害理解を促すものです。どうぞご参加ください。
- ② よつば工房を長く利用してくださった瀬メさんが亡くなり、趣味であった「絵画」を展示する機会を有志の方が設定されました。会場は、柏市教育福祉会館の1階です。期間は11月19日から12月24日までです。どうぞご覧ください。

柏部会より

普段の行動を今一度見直し、対策（マスク着用、手洗い、消毒、飛沫防止対策、換気等）を徹底し、感染しない、感染させないようお気を付けください。

これから寒さに向かいます。空気も乾燥することからインフルエンザの季節でもあります。予防接種も忘れずに済ましておきましょう。

*パレット柏でのつどい…12月は年末のためお休みです。

令和4年1月22日（土曜日）13:00～14:30（ミーティングルームA）

- ・緊急事態宣言が解除されましたので話し合いの時間を30分長くしました。部屋は12:00～使えますので時間のある方はどうぞ早めにいらして下さい。感染対策のマスク着用、飲み物のみ可は変わりません。
- ・9月の集まりでは、まず新型コロナウイルスの件で各御家族のお住まいの地域でのワクチン接種状況、次に相談者の方のお悩み解決に向けて皆で知恵を出し合いました。
- ・以前皆様にお配りした「こころのポケット手帳」を活用していこうと思いますので毎回持参していただけると幸いです。

流山部会より

① 最近では初石公民館の部屋が取れず、生涯学習センターで開いています。

12月の予定は24日（金）で、B-101号室です。流山市の情報と家族の状況と学び会を持っています。他市の方の参加も歓迎します。

② 発達障害者の家族向けの講演会が、12月4日土曜の午後1時から、初石公民館の2階ホールで開かれます。流山部会も後援します。講師は、真行結子さんです。関心のある方はご参加ください。テーマは「家族の向き合い方やメンタルヘルスについて」です。

我孫子部会より

- ・市障害福祉支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」は再開されています。「広報あびこ」で時間を確認してお出かけください。
- ・今年も我孫子市北部地域市民文化祭のバザーに参加し、法人よつば「青い鳥」のカレンダー、クッキー、手作り味噌などを展示即売しました。売上は36,350円でした。