



## よつば会だより

第194号 令和5年3月31日発行  
発行よつば会広報部  
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107  
TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

寒い寒いと思っていたら一気に初夏のように暖かくなってきました。コロナの感染者数もぐんと減って感染対策も緩められそうな状況です。皆様の気分も少し明るくなっているのではないかと思います。高年齢者、基礎疾患のある方々にとっては、まだまだマスクは手放せないですね。注意しながらも前を向いてすすめていきましょう。今年度は久しぶりに対面の総会もあります。よろしくご協力をお願いします。

### 千葉家連より

特にありません。

### よつば会役員会より

- ・役員4名の退任の件
- ・R4年度会員アンケートについて…ご協力ありがとうございました。集計結果は同封しました。
- ・R5年度総会について  
日時：5月17日（水）13：30～ 場所：ラコルタ柏1階「障害者活動センター」  
\*事前に総会資料を郵送しますのでよく目を通していただき、当日会場に持ってきてください。  
\*当日、年会費三千円を徴収します。  
\*総会出欠の有無を同封のハガキで返信してください。4月19日まで  
\*4月5日（水）13：00～ 総会資料印刷のため役員は「ラコルタ柏3階 フリースペース」に集合して下さい。  
\*総会終了後、「グループホーム」と「成年後見人制度」の説明会を開催する予定です。
- ・総会があるため5月の役員会は中止、よつば会便りの発行もありません。
- ・次回役員会は7月19日（水）ラコルタ柏1階障害者就労支援室 13：30～

### 法人よつばより

- ① 3月24日には、法人よつばの定期理事会が開かれます。席上、2023年度の事業計画や予算案などが審議されます。決定しましたら、家族会の役員会などでも説明させていただきます
- ② 昨年末から今年初めにかけて、2種類のアンケートを実施しました。一つは、利用者の方のアンケートで、もう一つは、職員のアンケートです。それぞれに公表し、その意見を事業所と法人で共有しています。
- ③ 女性向けの1Kタイプのグループホームは、あと2室空きがあります。また、生活介護事業も、一日平均の利用者が6名となっています。まだ十分な広さがありますので、見学や体験を歓迎します。ご活用ください。

## 柏部会より

最新の知見も参考にしつつ、ワクチン接種や手洗い、マスク、3密回避など賢く節度ある行動で、この冬を乗り切る。

\*パレット柏でのつどい…今回は4か月分の予定を載せました。

4月22日(土) …13:00～14:30 ミーティングルームC

5月20日(土) …13:00～14:30 ミーティングルームC

\*法人よつばの説明のため勝本理事長さんが参加されます

6月24日(土) …13:30～14:30 ミーティングルームC

7月22日(土) …13:30～14:30 ミーティングルームC

- ・1月の集まりでは、3組の新しいご家族の方々が参加されました。いずれの場合も今現在ご本人が医療と繋がっていない状況でしたので、どのようにして繋げていくか家族会のメンバーさんからも経験を出し合いながら解決策を模索しました。クリニックと精神科病院の違いなども参考になったようです。
- ・2月の集まりでは、1月に引き続き参加された方のその後のお話、新たに参加された方、久しぶりに参加された方々のお話を中心に伺いました。ご家族と暮らしている方だけでなく離れたところに一人で暮らしている方の見守りなども考えさせられました。

## 流山部会より

- ① 3月13日に、流山部会だけでなく家族会全体として、啓発講演会を開きました。テーマは、「生きづらさを抱える人や家族を支援する」ということで、80・50問題やひきこもり、生活困難などについて、現状と今ならできる備えについて、あいねっととほっとネットのセンター長を迎えて、アミュゼ柏で開催しました。
- ② 3月18日には、発達障害者家族会への後援として、「発達障害とは？」と題する講演会を流山市の初石公民館で開催しました。最近はっきりしてきたのは、精神障害と発達障害は重複したり、似ている部分があって、どちらかが隠れているケースが見られるということです。このため、家族も当事者も発達障害にも理解が必要です。
- ③ 久しぶりに、5月26日金曜の流山部会は、「会食会」を柏キャンパス駅のバイキング「八菜」で11時半から開く予定です。柏市や我孫子市の方も歓迎します。

## 我孫子部会より

- 我孫子市障害者支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」の来年度(4月以降)の日程は現在作成中とのことです。広報でご確認下さい。
- 我孫子会員で例会参加ご希望の方は引き続き柏部会へ参加してください。

## 第二木曜日の会より

\*事務局で毎月行われている会です。

3月: はさみ入れ、コースター作りをしました。

4月: ペットボトルのフタで針刺しづくりの予定です☆お話したい方、作りたい方、気分転換したい方の参加待っています。