



# よつば会だより

第196号 令和5年9月30日発行  
発行よつば会広報部  
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107  
TEL : 04-7199-3645 FAX : 04-7199-3685

秋の気配が少しずつ感じられるようになりましたが、まだまだ真夏のような日差しが注いでいます。引き続き熱中症対策、コロナ対策（感染者数増えているようです）必要ですね。さて、8月の斎藤環氏の講演会では、ひきこもりの方の支援がテーマでしたが、障害の有無にかかわらず「対話」を重ねていくことの大切さを改めて感じました。とても分かりやすいお話でした。

## 学 習 会

- ・日時：10月16日（月） 13:30～15:30
- ・場所：ラコルタ柏障害者活動センター
- ・テーマ：高齢者・障害者のための身元保証・生活支援・葬送支援  
\*同封のチラシをご覧ください。

## 千葉家連より

- ・特にありません。

## よつば会役員会より

- ・8月の斎藤環先生の講演会反省…市の職員、他団体からの参加もありました。好評でした。
- ・10月の学習会について…家族の高齢化に伴って誰もが案じる心配事、少しでも解消する参考になるのではと期待します。
- ・一部の役員、会員さんの動向が話題になりました。
- ・次回役員会は、11月15日（水）13:30～ ラコルタ柏 一階 障害者活動室

## 法人よつばより

- ① 9月で、法人の上半期が終わります。11月の定期理事会において、その報告とともに、補正予算を組む予定です。ご存知の通り、10月から最低賃金がアップとなりますので、それに合わせて職員の給与も見直します。諸物価の値上がりはまだ続いています。どの法人にとっても、今の状況は厳しい状況です。
- ② 皆さんの手元に届くときには、結果の報告になりますが、9月25日と26日に、「法人内部研修」を実施します。対面とズームを用いての研修です。今回は、柏保健所の職員の方を講師に迎えます。
- ③ コロナ感染リスクのために、屋外でのイベントが中止されていましたが、この春からイベントが復活しています。柏市や隣接市でイベントがあり、法人よつばも参加しています。事業所内での交流会も開かれるようになりました。大変良いことです。

## 柏部会より

\*パレット柏でのつどい

季節の変わり目で心身ともにすこやかに。熱中症を防ぐには通気性の良い服装を。扇風機、エアコンを活用し、こまめな水分を補給していくことが不可欠です。

10月28日(土) …13:00～14:30 ミーティングルームC

11月25日(土) …13:00～14:30 ミーティングルームC

・7月の集まりでは、10月の学習会の話、本人の症状や暮らし、家族の心配事など忌憚なく出し合ってもらいました。なお、それ以外に趣味の乗馬でメンタル面が改善されたというお話もあり、場が一気に明るく和やかな雰囲気…本人だけではなく家族の精神衛生もとても大事ですね。

\*10月の食事会を検討してきましたが、諸事情で今回は中止にします。家族会の集まりの時にも何かいいお知恵がありましたらアドバイス下さい。

## 流山部会より

- ① 8月16日に、法人よつばとの共催で、「引きこもりの方の家族と支援者」のための講演会をアミュゼ柏ホールで開催(120名)しました。台風が過ぎた翌日でしたが、筑波大学教授・斉藤環先生を迎えての講演は分かりやすい内容で実際的でした。幾分かレジュメもありますので、必要な方はお知らせください。
- ② 10月7日土曜・午後1時から、田熊立さんを迎えて、流山市おおたかの森センターホールで、「発達障害とは？」パートⅡと題する講演会を予定しています。これから定期的にお話をさせていただきます。精神障害の方の中には、発達障害も併せ持っている方も少なくありませんので、話を参考にしていただけると感謝です。事前予約は必要有りません。詳しくは、会場を検索して下さい。

## 我孫子部会より

- ① 我孫子市障害者支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」は下記の通り行われます。  
日時 ・10月16日(月)  
・11月20日(月)  
場所 保健センター  
変更されることがありますので、広報で再度ご確認ください。
- ② 我孫子会員で例会参加ご希望の方は引き続き柏部会へ参加してください。
- ③ 今年も我孫子市北地区社会福祉協議会の文化祭のバザーに参加する予定です。法人よつば「青い鳥」のカレンダー、クッキー、手作り味噌などを展示販売する準備をしています。

## 第二木曜日の会より…担当 久米

・8月、9月と二人の参加者です。お話で盛り上がりました。楽しい時間が過ごせたら幸いです。