



よつば会だより

第205号 令和7年3月24日発行
発行よつば会広報部
事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107
TEL: 04-7199-3645 FAX: 04-7199-3685

3月になりましたが、今までにない極端な天候が続いています。日本海側の大雪、反対に太平洋側では晴天で乾燥した日々が続き、自然がどうなってしまうのか心配です。話が変わりますが、「どうすればよかったか」というドキュメンタリー映画が柏のミニシアターで上映されました。ご覧になった方も多と思います。わが身になぞらえて鑑賞された方も多かったのではないのでしょうか。ともかく家族にとっては毎日が「どうすればいいのか」という悩みの連続ですね。少しずつでも解決の糸口が見つけられればと思います。さて、2月の学習会は、タンポポセンターの相談支援員さんを講師に具体的な支援策を提示いただきました。質疑応答も活発に交わされ実のある会でした。

千葉家連より

特にありません。

よつば会役員会より

- ・令和7年度の総会…5月14日(水) 1:30～ ラコルタ柏 1階 障害者活動センター
* 4月下旬頃総会資料を配布しますので、持参ください。委任状は**5月12日**必着 間に合わないときは、事務局に委任のお電話を入れてください。
- ・学習会反省…講師の話が聞き取りにくかったということでマイクの必要性あり
- ・よつば会の図書について…よつば会で購入した図書の一覧がほしいとの要望を受け、今まで購入した本の中から比較的新しい本20冊くらいを後日一覧表にして配布予定。
- ・「ホットスペース流山」内によつば会の図書コーナーを設置する予定
- ・法人高柳福祉会の紹介：柏市地域移行・生活相談支援コーディネート事業
- ・今後の予定 4月30日(水) 11:00～会計監査 13:00～印刷
なお、次回役員会は総会の後その場で行います。

法人よつばより

① 佐藤勝美理事長

- ・1月・2月法人本部と法人運営について週1回のペースで打合せを実施。
- ・1月18日家族会お汁粉茶話会に佐藤理事長と参加
- ・2月20日「クローバ柏」の柏ふるさと公園内梅見散策に参加

② 法人

- ・1月6日より仕事始め
- ・1月千葉県セルフ協賛詞交歓会出席
- ・2月11日医療創生大学臨地実習協議会参加柏市内法人連携会議参加
- ・3月21日令和6年度第4回理事会開催予定
- ・令和7年度事業計画・収支予算策定

③ 事業所

- ・青い鳥 クッキーを販売しています。(ウエルネス内かろのこショップ・沼南売店・南部クリーンセンター内喫茶ここ・ラコルテ1階アエール他) 電話 04-7199-8119 (青い鳥)

- ・年始に神明社に初詣実施
- ・よつば工房 事業所で餅つき大会を実施
- ・各事業所は年末に事業所内で忘年会実施

柏部会より

*ラコルタ柏での会食

- ・1月18日はラコルタ柏の調理実習室でお汁粉とお雑煮の会食でした。法人の理事長さんを始めとして精神科クリニックやグループホームの職員さんなど参加され、いつもと違うメンバーで和やかな雰囲気でした。

*パレット柏でのつどい

- ・2月は第3土曜日で一週間早かったためもあり3名の参加。映画「どうすればよかったか」の感想、在宅での暮らし、差額ベッドのこと、クロザピン治療、ベニシアさんの話題等々

流山部会より

1. 去る3月8日に、ひだクリニックの肥田先生を講師に迎えて、精神障害に関する啓発講演会を開きましたが、今度は5月31日土曜の午後1時半から、田熊立先生を迎えて、「発達障害とは パートⅤ」を初石公民館ホールで予定しています。

精神障害と発達障害は似ている部分が多くありますので、お出かけくださると感謝です。

2. これ迄流山部会は、午前の部(報告や学び中心)と午後の部(交流会中心)を、10時から15時の時間を用いて開いていましたが、午後の部の参加者が少なくなってきたため、午前の部に集約することを話し合っています。その場合、内容を工夫する必要がありますので、4月25日の流山部会までには、決めたいと願っています。ご意見があれば、勝本(090-3696-1589)まで、お知らせください。

3. ほっとスペース流山の開設に伴い、毎月第1土曜日の12時から、「おやじの会」を始めています。まだ数回になりますが、4~5人の方が参加されています。柏・我孫子からの参加も歓迎しますので、お弁当と飲み物(アルコール可)をもってご参加ください。場所は初石駅近くのスーパーマルエツのそばです。最初の時はマルエツ迄迎えに行きます。父親のみの集まりです。

我孫子部会より

- ① 我孫子市障害者支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」について来年度の予定を支援課に問い合わせたところ、現時点では下記を予定しているとのことでした。広報でも確認してください。

日時 4月21日(月) 14:00~16:00

5月19日(月) 14:00~16:00

場所 保健センター

- ② 今年も我孫子市北地区社会福祉協議会主催の「健康と福祉のつどい」に参加し、よつば会のパネル(A1サイズ)の展示と、法人よつば「青い鳥」のクッキー、押し花製品などの展示即売を行いました。売り上げは27,390円でした。

第二木曜日の会より

- ・花だより：3月7日(金)松ヶ崎城址公園で河津桜が満開でした。4月になると桜と一緒にカタクリもさきます。花を見ると疲れた心も和みます。(久米記)