



よつば会だより

第211号 令和8年3月27日発行

発行よつば会広報部

事務局 〒277-0921 柏市大津ヶ丘3-4-1-107

TEL: 080-5696-6013

春の兆しが見えて、公園の河津桜も満開になってきました。ですが、初夏の陽気が続いたと思うと急に真冬の寒さに戻ったりして天気が安定しませんね。連日の強風も花粉症の身にはこたえます。こまめな衣服の調整、花粉症対策が必要ですね。さて、1月末に行われた講演会も80名を超える参加者でまたまた大盛況でした。今まで何度か同じようなテーマで学習会等ありましたが具体例や最新の政策にも触れられた専門家の切実なお話は心に響きました。

「エンディングノート」の記入を皆様もぜひ！



よつば会総会

- ・日時 5月13日(水) 13:30～(総会資料は4月中旬にお手元に届きます)
- ・場所 ラコルタ柏 1階 障害者活動センター *総会の後、家族・本人の体験談をまず聞いて、交流する会を持ちたいと思います。特に柏部会の方は定期的な家族会がなくなりましたので、懇親を兼ねる気持ちでこの機会にお越しくださればと思っています。
- ・総会資料を4月13日頃に配布予定ですので当日ご持参ください。
- ・参加できない方は総会資料に同封された返信用のハガキを必ず送ってください。
- ・会費3千円も同封される振込用紙を使って、よろしくお願いします。

千葉家連より

- ・理事会が毎月第二月曜日に実施されています。
- ・3月は13日に実施。12月に開催される心の健康フェスティバル、関東ブロック大会、精神障害者家族会連合会60周年記念大会等について話し合われました。千葉県は令和9年度に主催することになっており、千葉市を中心として実施の予定です。現在、千葉家連の理事長の交代があり大変な状況ですが、会場探し等準備を始めている所です。

よつば会役員会より

- ・総会について…資料の印刷を4月13日に実施。その後会員に郵送する予定です。来年度の計画、予算案、役員のおすすめ等について相談します。
- ・事務局交代の件…今のところ代わりの方がいません。引き続き募集していますのでどなたかできる範囲でご協力をお願いいたします。このままでは会の存続も危ぶまれます。前回のお便りに内容はまとめてありますが、久米さんのお手伝いという形でも結構です。
- ・家族会の予算が厳しくなっていることもあり、事務局の固定電話を解約して、現在の携帯電話のみにします。(上記表題右参照 ↑)
- ・そのためファックスも使えなくなります。不便になりますが、よろしくお願いします。

- ・次回の役員会は5月13日（水）総会の後、その場で行います。

法人よつばより

理事会案内



- ・12月5日 第2回理事会開催
- ・3月23日 第3回理事会予定
- ・1月31日 流山部会啓発講演会「80・50問題、引きこもり、親亡き後の手前に何が起こる？」に事務局長が伺いました。
- ・3月20日「生きづらさを抱える人を支える講演会」法人よつばも共催させて頂いています。

就労継続支援事業b型よつば工房・地域活動支援センタークローバ柏がブログを更新しました。
就労継続支援事業b型青い鳥のホームページを作成しました。

「販売」

・青い鳥 クッキーを販売しています。(ウエルネス内かるのこショップ・沼南売店・南部クリーンセンター内喫茶ここ) 電話 04-7199-8119 (青い鳥) (個人・会社関係等注文製造を受け付けています)

☆「事業所利用者募集・グループホーム空き情報」

- ・よつば工房 (就労継続B型) 柏インター
(内職・公園清掃・畑) 04-7133-3046 柏駅より送迎あり
- ・青い鳥 (就労継続B) 柏市大津ヶ丘・ 04-7199-8119 送迎あり
- ・グループホーム沼南荘に空きがあります。04-7193-5032
- ・クローバ柏 (松ヶ崎) (地域活動支援センター) 04-7146-1267
- ・かるのこ (就労継続A) 柏市大井 04-7199-7930

社会福祉法人よつばのホームページに事業所の詳細を掲載しております。

※お問い合わせは直接事業所にご連絡をお願いします。

柏部会より

(オアシスの会)

<ちょっといい話し>

- ・信号のない道路を渡ろうとした時に止まってくれる車に出会った時心がほっこりします。心が沈んでいたりしてもウキウキと嬉しくなります。(ある日の出来事)

(会員の近況)

- ・Aさん…今娘と二人で住んでいます。二年かけて一人で食事が作れるようになりました。自分で食材も買って来て色々と工夫しています。私が食事の支度がつらくなり、「自分で作ってよ」と何気なく言ったことがきっかけでした。

流山部会より

1. 新年度の4月の流山部会は、4月24日午前10時から、初石公民館の2階和室で開かれます。前半は、家族会の報告や質問、それに学びを行い、後半は小グループでの交流を持ち、終了後に有志で「キッチンよつば」で食事の時間を予定しています。柏や我孫子の方の参加も歓迎します。個別相談もできます。

2. 野田市の精神障害者家族会「さくら友の会」の会長・中村さんが2月に亡くなり、今後の家族会の世話を勝本に依頼されました。さくら友の会では、4月に総会を開き、これからの会の進め方を相談する中で、会長が正式に決まります。さくら友の会が、野田市唯一の精神家族会ですので、これを閉鎖したくないとの故・中村さんの願いでした。私も数年前から参加していましたので、これからも協力するつもりです。ちなみにさくら友の会の定例会は、第3土曜日の午後1時から3時まで、野田市社会福祉協議会の会議室で開かれています。
3. 3月20日金曜・祝日の午前10時から、よつば会主催の「学習会」テーマ・生きづらさの中にある人を支える・・・は、ラコルタ柏で開かれました。あいねっとやほっとネットのセンター長を迎えてのお話でした。障害を持つ人が、親亡き後にもどのように生きるのかを学ぶひと時でした。

我孫子部会より

- ① 我孫子市障害者支援課が開催する精神障害者家族向けの「心の健康クラブ」について来年度の予定を支援課に問い合わせたところ、現時点では下記を予定しているとのことでした。広報でも確認してください。

なお、広報では来年度から「心の健康クラブ」ではなく「精神障害者家族会」と表記されるかもしれないとのこと。ご注意ください。

日時 4月20日（月）14：00～16：00

 5月11日（月）14：00～16：00

場所 保健センター(湖北台)

- ② 今年も我孫子北地区社会福祉協議会主催の「健康と福祉のつどい」に参加し、よつば会のパネル（A1サイズ）の展示と、法人よつば「青い鳥」のクッキー、押し花製品と地域活動支援センター「クローバ柏」の手芸品などの展示即売を行いました。売り上げは25,980円でした。

